



JAK POGODA WPŁYWA NA NASZ ORGANIZM



*POGODA WPŁYWA NA NASZ ORGANIZM
NEGATYWNIE*

JAK WPŁYWA NA NAS OGIEŃ

- Emisja promieniowania widzialnego – światła w postaci charakterystycznych rozbłysków dynamicznie przemieszczających się pod wpływem ruchów rozgrzanego powietrza, zwanych plomieniami;

JAK WŁYWA NA NAS DESZCZ

- Gdy za oknem pada deszcz i wieje silny wiatr nikomu z nas nie chce wychodzić się na spacer, stajemy się bardziej senni, a prace domowe idą nam wolniej niż zawsze. To wszystko wina zmiennych frontów atmosferycznych, które negatywnie wpływają na nasze zdrowie i samopoczucie.

JAK WPŁYWA NA NAS GRAD

- Grad - opad atmosferyczny w postaci nieforemnych bryłek lodu (nazywanych gradzinami lub gradowinami) o średnicy rzędu 5-50 mm i większej^[2]. W przekroju gradziny widać naprzemienne warstewki przezroczystego lodu i nieprzezroczystego śniegu
- W niektórych miejscach opady gradu zdarzają się wyjątkowo często, podczas gdy w innych pobliskich niezwykle rzadko albo wcale. Obszary większego prawdopodobieństwa występowania gradu nazywa się "szlakami gradowymi".

JAK WPŁYWA NA NASZ ORGANIZM ŚNIEG

- Śnieg w tym roku to towar deficytowy. Po prostu nie ma! Pomimo iż w grudniu w Valle d'Aosta nie padał ani razu, to ośrodki narciarskie ruszyły pełną parą. A jakże! Jednak za prawdziwym śniegiem tęsknią chyba wszyscy! Nie tylko sektor turystyki. Co to za zima bez śniegu? Gorzej! Co to za zima z plusowymi temperaturami!

JAK WPŁYWA NA NAS SZRON

- Szron powstaje w analogicznych warunkach jak rosa jednak w ujemnych temperaturach w wyniku resublimacji pary wodnej zawartej w atmosferze na powierzchniach poziomych lub lekko skośnych jak grunt, trawa, szyba auta^[3]. Podobnie jak w przypadku rosy wyróżnia się szron właściwy i adwekcyjny^[4].

JAK NA NAS WPŁYWA SILNY WIATR

- Badania samopoczucia pokazują też, że w czasie trwania **silnych** wiatrów ludzie uzyskują wyższe wyniki na skalach neurotyzmu (złego samopoczucia, nerwowości, irytacji, wybuchowości, doświadczają trudności w uspokojeniu się i przeżywaniu pozytywnych stanów emocjonalnych).



JAK WPŁYWA NA NAS ROSA

- **Rosa** - osad atmosferyczny w postaci kropeł wody powstających na powierzchni skał, roślin i innych przedmiotów w wyniku skraplania się pary wodnej zawartej w powietrzu.

GOŁOLEDŹ

- Skutkiem **gołoledzi** jest wzmożona liczba wypadków samochodowych na drogach oraz wiele złamań kości i urazów spowodowanych upadkami na ziemię. Zamieć pyłowa lub piaskowa polega na podnoszeniu z powierzchni Ziemi i przenoszeniu przez silny wiatr pyłu i piasku.

