**Gdzie szukać pomocy?**

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci — infolinia

**800 100 100** — konsultanci odpowiedzą na twoje pytania, pomogą znaleźć rozwiązanie problemu w sprawie bezpieczeństwa dzieci, powiedzą, jakie kroki prawne można albo trzeba wykonać – infolinia czynna od poniedziałku do piątku, od 12.00 do 18.00. Jeśli nie chcesz rozmawiać przez telefon, możesz napisać e-mail na adres: **pomoc@800100100.pl.**

Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży - **116 111** - lub [**www.116111.pl**](http://www.116111.pl) **p**rowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę jest czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu, także w dni ustawowo wolne od pracy.

Obie infolinie są bezpłatne.

Konsultanci czekają na Twój telefon!

Nie będą Cię oceniać ani pouczać.

Wysłuchają Twojego problemu i razem z Tobą zastanowią się nad najlepszym jego rozwiązaniem!

**Gdzie szukać pomocy?**

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci — infolinia

**800 100 100** — konsultanci odpowiedzą na twoje pytania, pomogą znaleźć rozwiązanie problemu w sprawie bezpieczeństwa dzieci, powiedzą, jakie kroki prawne można albo trzeba wykonać – infolinia czynna od poniedziałku do piątku, od 12.00 do 18.00. Jeśli nie chcesz rozmawiać przez telefon, możesz napisać e-mail na adres: **pomoc@800100100.pl.**

Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży - **116 111** - lub [**www.116111.pl**](http://www.116111.pl) **p**rowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę jest czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu, także w dni ustawowo wolne od pracy.

Obie infolinie są bezpłatne.

Konsultanci czekają na Twój telefon!

Nie będą Cię oceniać ani pouczać.

Wysłuchają Twojego problemu i razem z Tobą zastanowią się nad najlepszym jego rozwiązaniem!